

## Yango Magnezivit 40 kapsułek zestaw magnezu



cena: 42,19 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Opakowanie	40 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	YANGO
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

#### Yango Magnez Magnezivit 40 kapsułek

**Magnez** to naturalnie występujący minerał, który jest ważny dla wielu układów organizmu, zwłaszcza mięśni i nerwów. Bierze on udział w ponad 300 reakcjach metabolicznych, które są niezbędne dla zdrowia ludzkiego, w tym w produkcji energii, regulowaniu ciśnienia krwi, transmisji sygnałów nerwowych i skurczach mięśni.

#### 5 aktywnych związków magnezu

Preparat Magnezivit dostarcza aż 1400 mg magnezu w codziennej suplementacji dzięki pięciu łatwo przyswajalnym formom. Są to: diglicynian magnezu (43%), cytrynian magnezu (30%), węglan magnezu (13%), jabłczan magnezu (9%), tlenek magnezu (5%).

#### Witaminy i minerały

**Mangan** znaleźć można w goździkach, płatkach owsianych, wszelkiego rodzaju kaszach i roślinach strączkowych. Przyczynia się on do prawidłowego metabolizmu energetycznego, utrzymania zdrowych kości, tworzenia tkanki łącznej, a także ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.

**Selen** występuje w organizmie człowieka jedynie w śladowych ilościach, lecz jest niezbędnym elementem licznych szlaków metabolicznych. Jego prawidłowy poziom wpływa na spermatogenezę, utrzymanie zdrowych włosów i paznokci, silny układ odpornościowy i zdrowie tarczycy. Pełni on także funkcję ochronną przed negatywnymi czynnikami stresu oksydacyjnego.

**Witamina D3** to suplementacyjny odpowiednik produkowanej przez skórę witaminy D, której poziom w organizmie uzależniony jest od codziennej ekspozycji na światło słoneczne. Dostarczenie wystarczającej ilości witaminy D jest ważne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości oraz zębów, a także dla poprawy funkcjonowania układu odpornościowego. Jest ona także pomocna przy wchłanianiu wapnia i

fosforu.

**B1 (tiamina)** odgrywa istotną rolę w metabolizmie, pomagając przekształcić składniki odżywcze w energię. Jej najbogatsze źródła w pożywieniu obejmują wieprzowinę, nasiona słonecznika i kiełki pszenicy.

**B2 (ryboflawina)** pomaga przekształcić żywność w energię, a także działa jako przeciwutleniacz. Pokarmy o największej zawartości ryboflawiny to podroby, wołowina i grzyby.

**B5 (kwas pantotenowy)** pomaga organizmowi w pozyskiwaniu energii z pożywienia, a także bierze udział w produkcji hormonów i cholesterolu. Jej źródła to wątroba, ryby, jogurt i awokado.

**B6 (pirydoksyna)** bierze udział w metabolizmie aminokwasów, produkcji czerwonych krwinek i tworzeniu neuroprzekazników. Pokarmy o największej zawartości tej witaminy to ciecierzycyca, łosoś i ziemniaki.

**B9 (kwas foliowy)** jest niezbędny do prawidłowego podziału i wzrostu komórek, metabolizmu aminokwasów, tworzenia czerwonych i białych krwinek. Można go znaleźć w produktach spożywczych, takich jak warzywa liściaste, wątroba i fasola.

**B12 (kobalamina)** jest potrzebna dla prawidłowych funkcji neurologicznych, produkcji DNA i rozwoju czerwonych krwinek. B12 występuje naturalnie w źródłach zwierzęcych, takich jak mięso, jaja, owoce morza i nabiał.

### Składnik aktywny 1 kapsułka / 2 kapsułki

Formy magnezu: diglicynian, cytrynian, jabłczan, tlenek, węglan 700 mg / 1400 mg

w tym jony magnezu 123 mg / 250 mg

Selen 27,5 µg / 55 µg

Witamina D3 2,5 µg / 5 µg

Witamina B1 0,55 mg / 1,1 mg

Witamina B2 0,7 mg / 1,4 mg

Witamina B5 3 mg / 6 mg

Witamina B6 0,7 mg / 1,4 mg

Witamina B9 100 µg / 200 µg

Witamina B7 25 µg / 50 µg

Witamina B12 1,25 µg / 2,5 µg

\*RWS - Referencyjna wartość spożycia

### Zalecane dawkowanie:

1-2 kapsułki raz dziennie.

### Sposób użycia:

Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody po posiłku.

### Składniki:

Aktywne związki magnezu: diglicynian magnezu - 43%, cytrynian magnezu - 30 %, węglan magnezu - 13%, jabłczan magnezu - 9%, tlenek magnezu - 5%, tetrahydrat chlorku manganu (II), D-pantotenian wapnia, cholekacyferol, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenin sodu, D-biotyna, cyjanokobalamina. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie)

### Informacja:

W związku z zawartością witaminy D, przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą. Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

#### **Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### **Kategoria produktu:**

Suplement diety

#### **Podmiot odpowiedzialny:**

YANGO Sp. z o.o.  
ul. Granitowa 3/14  
02-681 Warszawa